



Online 1-1 coaching verlaagt aantoonbaar stress en ziekteverzuim bij YoungCapital.

Binnen 6 maanden daalde het ziekteverzuim.
Een investering van slechts 69,- per medewerker leverde een ROI van >1000%. Het effect van meer vitale medewerkers niet meegerekend.



inuka

www.inukacoaching.com

De uitdaging

Stress pieken

tijdens grote

veranderingen

Young Capital stond voor meerdere uitdagingen:

- Hoog **stress risico** en onzekerheid over de vele veranderingen bij jonge medewerkers.
- Behoud van een **gezonde werk-privé balans** tussen prestaties en persoonlijk welzijn in tijden van grote veranderingen.
- Het stimuleren **van verbinding** binnen een jong, divers en verspreid team.

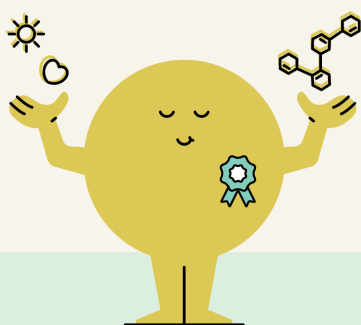
Inuka's bijdrage

Zelf inzicht

1-1 coach support

Tips en workshops

- **Zelfscan**, 50% deed de 5 minuten check.
- **Coach**. 24% startte 1-1 coaching sessies.
- **Data** legden oorzaken bloot en versterkte managementbeslissingen.
- De **praktische vitaliteitstips en workshops**, inspireerden en ondersteunden alle medewerkers.



De 1-1 coaching resultaten

Verhoogde veerkracht

Bij **37%** van de medewerkers die met een coach praatten, werd op tijd voorkomen dat ze uitvielen.

Hoge tevredenheid

De coaching scoorde 4,8/5 in tevredenheid (258 reviews)

Sterke deelname

50% deed de 5-min zelfscan, **24%** startte 1-1 coaching.

Indrukwekkende resultaten

YoungCapital behaalde een ROI van meer dan 1000%: elke euro levert 10 euro op. Het ziekte verzuim daalde en YoungCapital verkreeg nieuwe inzichten voor hun cultuurprogramma.

Verbeterde ondersteuning

Werknemers gaven aan zich beter ondersteund te voelen, beter in hun vel te zitten, meer structuur en meer rust en overzicht te hebben.



inuka

www.inukacoaching.com

De 3 succesfactoren van YoungCapital x Inuka

- 1 Creëer zelfbewustzijn met de **5-minuten zelfscan**.
- 2 Volledige anonimiteit: niemand weet wie een coach inschakelt of wat er wordt besproken. Dat geeft **vertrouwen** om open te zijn!
- 3 Gebruik de inzichten uit de geanalyseerde data voor de people strategie. Zo wilden de Young Capital-medewerkers werken aan meer **zelfvertrouwen**, groei in hun **carrière** en een betere **balans tussen werk en privé**.



"Enorm blij met mijn coach. Ze heeft me ontzettend fijn geholpen met **het vinden van structuur en meer rust op werkgebied**. Het was de stok achter de deur die ik nodig had."

Anonieme Young Capital medewerker

"Onze medewerkers werken in een sector vol uitdagingen en verandering. We willen we dat ze gelukkig, gezond en verbonden zijn. En binnen onze prestatiegerichte cultuur dat ze uitdagingen kunnen aangaan en het beste uit zichzelf halen. Daarom bieden we samen met Inuka 1-1 coaching voor veerkracht en groei."

Saskia Epping, Manager Health
YoungCapital

Meetbare impact in 3 stappen:

1 Zelfscan

2 Anonieme coach sessies

3 Verbetering binnen 5 sessies.



Nieuwsgierig welke resultaten jullie kunnen verwachten?

Vraag Arjan om een ROI
calculatie op maat.



Arjan Grootenboer

Hoofd Klanten en Partnerschappen

06- 53786659

arjan@inukacoaching.com