

Case Study



De Zorgcirkel's strategie om verzuim te minimaliseren

Ontdek hoe De Zorgcirkel met effectieve online coaching succesvol de veerkracht van medewerkers versterkte en langdurig verzuim terugdrong.



inuka

www.inukacoaching.com

De uitdaging

Hoe kun je langdurig verzuim terugdringen en de veerkracht van medewerkers versterken in de intensieve zorgsector?

De Zorgcirkel stond voor meerdere uitdagingen bij het ondersteunen van het welzijn van hun medewerkers:

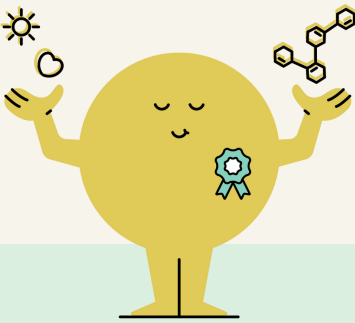
- **Hoge stressniveaus** door de intensieve aard van ouderenzorg.
- **Emotionele belasting** bij het werken met kwetsbare doelgroepen, wat het risico op burn-out verhoogt.
- Het behouden van **energie en vitaliteit** binnen een divers team verspreid over meerdere locaties

De oplossing

Inuka Coaching inzetten om het welzijn en de veerkracht van medewerkers een boost te geven.

De Zorgcirkel nam de volgende stappen om deze uitdagingen aan te pakken:

- Introductie Online **coaching** om laagdrempelige ondersteuning te bieden voor alle medewerkers
- Opzet van een **pilotprogramma** om te zien hoe coaching helpt bij het verminderen van stress en verzuim
- **Actief bewustzijn gecreëerd** rondom mentale gezondheidsmiddelen en medewerkers gestimuleerd om mee te doen.



De resultaten

Verminderd verzuim

De Zorgcirkel zag een significante daling in langdurig verzuim, waarbij veel medewerkers eerder dan verwacht weer aan het werk gingen.

Verhoogde betrokkenheid

Veel mensen deden mee aan het online coachingsprogramma.

Veerkracht opbouwen

Medewerkers gaven aan zich veerkrachtiger te voelen en beter uitgerust te zijn om de emotionele en fysieke eisen van hun functies aan te kunnen.

Verbeterde mentale gezondheid

De Zorgcirkel realiseerde een sterke daling in langdurig verzuim, met veel medewerkers die sneller dan verwacht hun werk hervatten.

Actiegerichte inzichten

Het programma gaf diepgaand inzicht in het welzijn van medewerkers, waardoor De Zorgcirkel gerichte en effectieve ondersteuningsstrategieën kon ontwikkelen om beter in te spelen op hun behoeften.



inuka

www.inukacoaching.com

Succes behalen: Belangrijke genomen stappen

- 1 Een succesvolle pilot met online coaching uitgevoerd onder een selecte groep medewerkers, waarmee waardevolle inzichten werden verkregen over impact en haalbaarheid
- 2 De coaching werd organisatiebreed uitgerold, waardoor mentale gezondheidszorg toegankelijk werd voor alle medewerkers. Zo voelde iedereen zich gehoord en gesteund.
- 3 Gerichte communicatie en regelmatige check-ins zorgden voor meer bewustwording en actieve deelname, waardoor medewerkers zich meer betrokken voelden
- 4 Inzichten uit de welzijnsscan werden ingezet om ondersteuningsstrategieën te verfijnen en de mentale veerkracht van medewerkers doelgericht te versterken.



"Het programma was essentieel bij het **verminderen van stress en burn-out** in ons team. De **gemakkelijke toegankelijkheid en anonimiteit** moedigden meer medewerkers aan om hulp te zoeken, wat leidde tot een merkbare verbetering van het algehele welzijn."

Danielle Brunsting, Manager Vitaliteit



"De Inuka-coachingmethode bood **praktische en uitvoerbare stappen** die gemakkelijk te volgen waren. Het gaf ons personeel de mogelijkheid om de controle over hun mentale gezondheid te nemen, wat resulteerde in een **veerkrachtiger en meer betrokken personeelsbestand.**"

Anonieme Zorgmedewerker

Met Inuka kunnen uw medewerkers...

erachter komen hoe het echt met ze gaat



praten met een coach om uitdagingen aan te pakken



zich beter voelen binnen 4 sessies



Durf het verschil te maken
– probeer het zelf of laat
ons het je voorrekenen.



Arjan Grootenboer

Head of Customers and Partnership

06 53786659

arjan@inukacoaching.com