

Case Study



Hoe de politie haar medewerkers veerkrachtig houdt.

Met online coaching helpt de politie het welzijn van medewerkers en richt zich op preventie.



inuka

www.inukacoaching.com

De uitdaging

Hoe zorg je ervoor dat politieagenten hun welzijn en veerkracht behouden in een stressvolle omgeving?

De politie staat voor verschillende uitdagingen bij het ondersteunen van de mentale veerkracht van hun medewerkers:

- **Het imago van de politie is veranderd, en geweld tegen agenten neemt sterk toe.** Dit brengt niet alleen fysieke risico's met zich mee, maar ook mentale druk, zeker wanneer agenten en hun families online bedreigd worden.
- **Agenten bevinden zich vaak tussen gepolariseerde groepen met sterke meningen.** Het behouden van neutraliteit in dergelijke situaties verhoogt de mentale druk.
- **Overmatige inzet en lange werkuren** zorgen ervoor dat agenten weinig ruimte hebben om hun mentale veerkracht op peil te houden.

De oplossing

Inuka Coaching inzetten om het welzijn en de veerkracht van medewerkers een boost te geven.



De politie implementeerde de volgende maatregelen:

- **Anonieme één-op-één coachingsessies** via Inuka Coaching, gericht op zowel persoonlijke als professionele uitdagingen.
- Medewerkers vulden een korte **zelfscan in om hun mentale gesteldheid te identificeren** en kregen de mogelijkheid om direct online coachingsessies te boeken.
- Deze aanpak legde de nadruk op preventie en hielp medewerkers **actieplannen** op te stellen met hun coaches.

De resultaten

Verbeterde gesprekken

Het initiatief heeft de gesprekken over mentale gezondheid en welzijn binnen het team aanzienlijk verbeterd.

Verbeterde ondersteuning

De meeste medewerkers die deelnamen, voelden zich beter ondersteund bij zowel persoonlijke als werkgerelateerde uitdagingen.

Naadloze implementatie

Medewerkers voerden eenvoudig een snelle zelfscan uit en konden direct online coachingsessies boeken.

Hoge betrokkenheid

Het pilotprogramma kende een hoge participatie, wat leidde tot betekenisvolle persoonlijke en professionele groei voor medewerkers.

Preventieve actie

Het initiatief legde de nadruk op preventie, waarbij medewerkers samen met hun coaches effectieve actieplannen opstelden om hun persoonlijke uitdagingen stap voor stap aan te pakken.



inuka

www.inukacoaching.com

Succes dankzij deze stappen

Door Johan Jasperse, Operationeel Expert bij De Politie

- 1 Anonieme één-op-één coachingsessies geïmplementeerd om een veilige ruimte te bieden voor het bespreken van persoonlijke en professionele uitdagingen.
- 2 Preventie benadrukt door middel van snelle zelfscans en vroege interventie.
- 3 Open gesprekken over mentale gezondheid en welzijn binnen het team gestimuleerd.
- 4 Samenwerking aangegaan met Inuka om deze diensten naadloos te integreren binnen de Politie.



"De drempel om hulp te zoeken via Inuka Coaching is erg laag. Doordat de coach anoniem is, is het **makkelijker om bepaalde** persoonlijke zaken te bespreken. Op deze manier kun je tot oplossingen komen waar je zelf niet aan zou hebben gedacht."

Anonieme Politie Medewerker

Met Inuka kunnen uw medewerkers...

erachter komen hoe het echt met ze gaat



praten met een coach om uitdagingen aan te pakken



zich beter voelen binnen 4 sessies



Durf het verschil te maken
– probeer het zelf of laat
ons het je voorrekenen.



Arjan Grootenboer

Head of Customers and Partnership

06 53786659

arjan@inukacoaching.com