

Case Study



Hoe InShared mentale gezondheid prioriteit gaf tijdens de uitdagingen van thuiswerken

Met de uitdagingen van thuiswerken zorgde InShared ervoor dat collega's veerkrachtig en verbonden bleven, zodat iedereen met vertrouwen en energie vooruit kon.



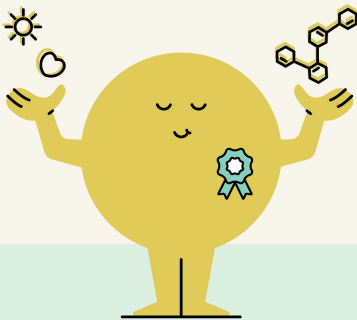
www.inukacoaching.com

De uitdaging

Hoe behoud je het welzijn en de veerkracht van medewerkers bij de overstap naar thuiswerken, en zorg je ervoor dat iedereen zich verbonden en gesteund blijft voelen, ook op afstand?

De oplossing

Inuka Coaching voor het versterken van welzijn en veerkracht van elk individu – zodat iedereen zich ondersteunt voelt.



InShared stond na de pandemie voor verschillende uitdagingen:

- **Verschillende ondersteuningsbehoeften** bij medewerkers door uiteenlopende persoonlijke situaties.
- **Het gebrek aan fysieke bijeenkomsten** maakte het moeilijk om het welzijn van medewerkers in te schatten.
- **Uitdagingen in online samenwerking** beïnvloedden de teamcohesie en projectefficiëntie.

InShared nam de volgende stappen om deze uitdagingen aan te pakken:

- Inuka Coaching gelanceerd om **gepersonaliseerde, anonieme ondersteuning** aan alle medewerkers te bieden.
- **Vroege interventie** gestimuleerd door medewerkers aan te moedigen gebruik te maken van **welzijnsscans en coachingssessies**.
- **Communicatie verbeterd** om de sociale cohesie te behouden en ervoor te zorgen dat iedereen zich gesteund voelde tijdens het thuiswerken.

De resultaten

Verbeterde werk-privébalans

Het programma hielp medewerkers hun werk- en persoonlijke verantwoordelijkheden beter te beheren, wat leidde tot een meer gebalanceerde en bevredigende dagelijkse routine.

Hoge participatie

Het Inuka Coaching-programma genoot een hoge mate van betrokkenheid, met een groot aantal medewerkers dat actief gebruikmaakte van de dienst om ondersteuning te krijgen

Versterkte veerkracht

Medewerkers gaven aan zich veerkrachtiger te voelen en beter in staat te zijn om de uitdagingen van thuiswerken en privéleven aan te pakken.

Verbeterde mentale gezondheid

Medewerkers van InShared ervoeren een merkbare vermindering van stress en burn-out, wat leidde tot een verbeterd algemeen welzijn.

Waardevolle data-inzichten

De welzijnsscans leverden waardevolle inzichten op, waardoor InShared haar ondersteuningsstrategieën gericht en effectief kon aanpassen



inuka

www.inukacoaching.com

Succes behalen: Belangrijke genomen stappen

Coaching op maat aangeboden, afgestemd op individuele behoeften, met flexibele opties die medewerkers anoniem konden gebruiken voor persoonlijke ondersteuning.

1

Inuka Coaching is nu onderdeel van de dagelijkse werkdag, zodat ondersteuning voor mentale gezondheid binnen handbereik ligt. Zo wordt het makkelijker om hulp te vinden én te gebruiken – precies wanneer het nodig is.

2

Met inzichten uit de welzijnsscans krijgen managers alle benodigde informatie om hun teams actief te ondersteunen en de veerkracht te vergroten.

3

Teamcohesie versterkt met workshops en regelmatige check-ins, waardoor medewerkers zich verbonden bleven voelen, zelfs tijdens het thuiswerken.

4



"Inuka Coaching kwam precies op het juiste moment. Het stelde onze medewerkers in staat om hun hart te luchten en **anoniem hulp te zoeken**, waardoor ze de steun kregen die ze nodig hadden in een moeilijke periode."

Barbara Stam, HR Manager bij InShared



"De mogelijkheid om openlijk over **persoonlijke uitdagingen** te praten zonder angst voor oordeel maakte het verschil. De **gepersonaliseerde coaching** hielp ons personeel om stress beter te beheersen en hun productiviteit te behouden."

Anonieme InShared Medewerker

Met Inuka kunnen uw medewerkers...

erachter komen hoe het echt met ze gaat



praten met een coach om uitdagingen aan te pakken



zich beter voelen binnen 4 sessies



Durf het verschil te maken
– probeer het zelf of laat
ons het je voorrekenen.



Arjan Grootenboer

Head of Customers and Partnership

06 53786659

arjan@inukacoaching.com