

Case Study



Hoe Flynth de veerkracht van werknemers verbeterde.

Ontdek hoe Flynth Adviseurs en Accountants het welzijn en de productiviteit van werknemers heeft verbeterd met effectieve online coaching.



inuka

www.inukacoaching.com

De uitdaging

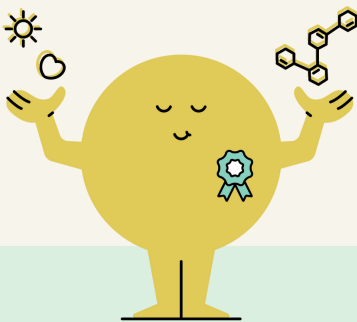
Hoe behoud je mentale veerkracht in een snel veranderende omgeving?

Flynth staat voor verschillende uitdagingen bij het ondersteunen van de mentale veerkracht van hun medewerkers:

- **De pandemie** en de bijbehorende onzekerheid hebben geleid tot hogere verzuimcijfers en langdurige ziekten.
- **Een tekort aan personeel** zorgt voor bezorgdheid bij werknemers over hun werkdruk en het welzijn van hun klanten.
- **Hoge werkdruk** en een verstoorde werk-privébalans dragen bij aan een toenemende psychologische druk onder de medewerkers.

De oplossing

Inuka Coaching inzetten met online coachingsessies en preventieve maatregelen.



Flynth implementeerde de volgende maatregelen:

- **Anonieme één-op-één** coachingsessies via Inuka Coaching, met focus op zowel persoonlijke als professionele uitdagingen.
- Werknemers vulden een korte **zelfscan** in om hun mentale toestand in kaart te brengen en kregen de mogelijkheid om direct online coachingsessies te boeken.
- Werknemers maakten **actieplannen** met hun coaches, om zo gerichte stappen te zetten.

De resultaten

Persoonlijke ondersteuning

Werknemers kregen stapsgewijze begeleiding om na te denken over hun mentale toestand en hun welzijn te begrijpen.

Onmiddellijke actie

De zelfscan gaf werknemers de mogelijkheid om hun veerkracht te ontdekken en onmiddellijk stappen te ondernemen om deze te verbeteren.

Hoge betrokkenheid

Sterke deelname aan het online coachingplatform, met steeds meer werknemers die aan het programma begonnen.

Vaardigheidsontwikkeling

Werknemers leerden hun problemen geleidelijk aan te pakken en waardevolle probleemoplossende vaardigheden te ontwikkelen.

Flexibele coaching

Online coaching bood flexibiliteit, waardoor werknemers sessies op geschikte tijden konden plannen, wat extra werkstress verminderde.



inuka

www.inukacoaching.com

Succes behalen: Belangrijke genomen stappen

- 1 Anonieme één-op-één coachingsessies uitgerold om een veilige ruimte te creëren voor het bespreken van persoonlijke en professionele uitdagingen.
- 2 Nadruk gelegd op preventie door snelle zelfscans en vroege interventie.
- 3 Open gesprekken over mentale gezondheid en welzijn binnen het team gestimuleerd.
- 4 Naadloze integratie binnen de Flynth-omgeving.



"Inuka Coaching heeft een **cruciale rol gespeeld** in het verbeteren van gesprekken over mentale gezondheid binnen ons team. Werknemers die deelnamen aan de coachingsessies gaven aan zich aanzienlijk beter ondersteund te voelen, **wat een positief effect heeft gehad op hun algehele welzijn en productiviteit.**"

Sandra de Groot, Health Manager at Flynth



Met Inuka kunnen uw medewerkers...

erachter komen hoe het echt met ze gaat



praten met een coach om uitdagingen aan te pakken



zich beter voelen binnen 4 sessies



Durf het verschil te maken – probeer het zelf of laat ons het je voorrekenen,



Arjan Grootenboer

Head of Customers and Partnerships

06 53786659

arjan@inukacoaching.com